

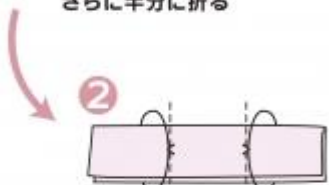
# ハンカチマスクの作り方

## 初級編



① 半分に折ったハンカチを、さらに半分に折る

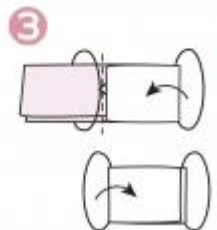
ハンカチを4つ折りにする。



② 幅3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通す。

Point: ヘアゴムや手芸用ゴムがおすすめ!

左右にヘアゴムを通す。



③ 両端を三等分の位置で折って完成!

顔の大きさに合うよう位置を調整しながら、ハンカチの両端を内側に折り込む。

♪ハンカチなので、洗濯して繰り返し使えます。

♪ゴムは、ストッキングを5cm幅に2本切ることによって代用できます。柔らかく付け心地がいいものになります。

## 中級編

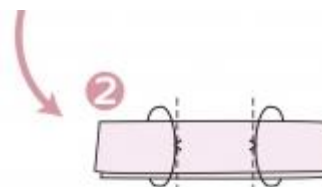


① 半分に折ったハンカチを、さらに半分に折る

ハンカチを4つ折りにし、折り目をつける。



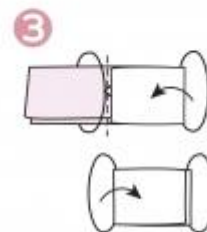
折り目を目安に1/8の間隔で蛇腹に折る。



② 幅3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通す。

Point: ヘアゴムや手芸用ゴムがおすすめ!

左右にヘアゴムを通す。



③ 両端を三等分の位置で折って完成!

着用時は、蛇腹を少しずつ広げると顔にフィットする。